



全方位支援
在職家長

- 午間教育工作坊
- 長者教育講座
- 外傭實用網上資源
- 網上學習資源

只要緊貼我們的互動資源平台Facebook專頁、Instagram賬戶、YouTube頻道及網站，即可掌握最新的育兒資訊！讓你隨時隨地接收專業及實用的育兒知識，輕鬆建立良好親子關係，為孩子的一生打好基礎！

活動資訊



【支援在職家長系列】《愛孫大法》長者講座 ZOOM Cloud Meetings 視像平台教學

「湊孫」不僅可以讓長輩和孩子之間建立更親密的關係，同時讓父母和孩子之間建立良好的溝通和互動模式。慈慧幼苗精心準備了《愛孫大法》長者講座讓他們認識「湊孫」的技巧和方法，以促進家庭和諧關係。

日期：2023年7月28日 (星期五)

時間：早上9:30至10:30 (早場)

下午2:30至3:30 (午場)

家長講座 『你』想的快樂孩子！



《你想的快樂孩子！》家長講座 ZOOM Cloud Meetings 視像平台教學

正向心理學是一種關注個人幸福和滿足感的心理學方法。透過學習正向心理學，家長可以了解如何培養孩子的自信心、自尊心和自我價值感，並教導他們如何應對挑戰和困難，幫助孩子健康快樂地成長。

日期：2023年7月28日 (星期五)

時間：晚上7:30至9:00

HOPE-20教兒樂家長培訓課程® (18節)

由慈慧幼苗資深註冊社工擔任導師，改善家長管教幼兒的方法和技巧，促進親子關係，提升家長培育幼兒學習的能力和信心。

日期：2023年7月25日至2023年11月28日

(逢星期二)

時間：晚上7:00至9:00

本期焦點

慈慧幼苗一如以往預備了一系列精選內容，與大家分享如何與孩子建立良好的溝通模式、運用正向的教育方式培養孩子，助你逐步建立快樂家庭！

此外，網站上增設了「支援在職家長系列」欄目，除了為在職家長提供資源和服務外，特設長者湊孫實用資訊及外傭實用網上資訊，並搜羅了網上不同的育兒學習平台，希望能全方位支援在職家長所需。



修好親子關係不再扭計

資料提供：

資深註冊社工黃家嘉



親子戶外玩樂遊 迎接夏日的懷抱

資料提供：

中國香港體適能總會

快樂兒童秘笈

資料提供：

香港小童群益會服務總監王美玲



共創共享家的幸福

資料提供：

香港心理學會註冊臨床心理學家陳潔冰



父母的愛(LOVE)如何呈現

資料提供：

資深註冊社工黃家嘉



讀繪本學情緒—《傷心難過時，拍拍》

資料提供：

資深註冊社工李淑輝

強勢主打



預早協定處理坐定吃飯

「數三聲就要坐定定食飯，三二一！」相信這句說話對很多家長來說都耳熟能詳，而小朋友每次聽完都依然不肯乖乖地吃飯，令很多爸爸媽媽都很激心，究竟怎樣才可以改善小朋友的吃飯情況？不如一起重溫由慈慧幼苗出品的育兒真人show《超級奶爸2》，看看超級奶爸用了什麼招數幫助家長解決這個常見的煩惱。

慈慧幼苗
HEALTHY SEED
富石慈慧基金創始贊助
LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

李淑輝姑娘
慈慧幼苗教育主任
資深註冊社工

很多時孩子在兩、三歲後，
外出時不喜歡讓爸爸媽媽拖着手走路

孩子不拖手，要自己行

「小朋友出街唔拖實爸爸媽媽，會有咩問題？」答案就是可能會釀成意外和危險！父母除了要向小朋友解釋外出時要拖手的原因之外，還有什麼實用方法可以令小朋友乖乖拖手呢？如果小朋友不聽話，又應該怎樣處理他們的情緒？想知道更多，一起看看慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)李淑輝 (Jody) 的講解。

精選內容



如何正確使用「冷靜區」

要處理小朋友情緒及不當行為，「冷靜區」方法絕對幫到你！但小心濫用或使用不當，忽略原先冷靜反省的用意，最終只會適得其反。一起看看由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）吳彩輝姑娘分享的秘訣吧！



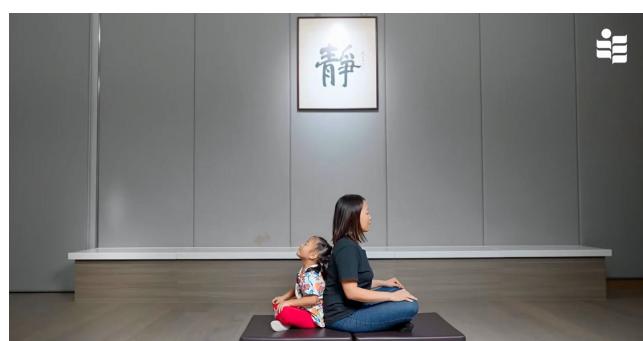
理財教育由小做起

金錢對於小朋友來說是一個較陌生的概念，但是家長們亦不要忽視教導小孩正確金錢概念的重要性。香港青年協會家長全動網註冊社工凌婉君姑娘分享了一些教育小朋友理財的小貼士供大家參考。



流感高峰期 解開疑惑免中招

隨著流感病毒感染數字不斷上升，家長記得要提高警覺，帶小朋友接種流感疫苗，以免家人和小朋友受感染。想知道如何做好預防措施，請點擊圖片閱讀文章，香港大學名譽助理教授杜蘊瑜醫生會為你一一解釋。



活在當下靜觀練習

香港的生活節奏急速，不論是家長還是小朋友，都需要適當的放鬆和休息。香港教育大學兒童與家庭科學中心教導家長與小朋友進行靜觀練習，專注探索當下的感受，放慢呼吸，可減壓和穩定情緒外，還可以提升親子關係！



講故事做瑜珈 增添親子運動樂趣

原來做瑜珈也可以成為親子活動？幼兒從小開始接觸瑜珈運動，對他們的身體發展有很大幫助。中國香港體適能總會教大家如何在親子瑜珈運動中添加故事元素，令小朋友更加投入。

父母同心制定吃飯策略

想知道張生張太如何運用【HOPE-20教兒樂家長培訓課程®】的管教技巧改善兩名女兒吃飯情況就不要錯過由慈慧幼苗出品的育兒真人show《超級奶爸2》。

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過專業的家長教育培訓課程及互動資源平台等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2022年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾62,700人，受惠團體及機構超過510個。

更多專業育兒資訊
盡在互動資源平台
立即登記成為會員
參加家長教育活動



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：[\(852\) 2185 7106](tel:(852)21857106) | WhatsApp：[\(852\) 5402 1404](tel:(852)54021404)

電郵：info@healthyseed.org | 網址：<https://healthyseed.org>

[取消訂閱](#) | [會員註冊](#)